

Ausschreibung

12. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Laufen/ Nordic Walking/ Wandern

+

2. Swim and Run Sangerhausen

Veranstalter	Athletischer Sportverein 1902 Sangerhausen e.V. Wilhelm-Koenen-Straße 33 06526 Sangerhausen Telefon 03464 341578 Fax: 03464 / 577276 E-Mail: info@asv-sangerhausen.de Internet: www.asv-sangerhausen.de Ansprechpartner: Daniel Franke, Volker Hellmann, Udo Michael
Ort (Lauf)	Waldbad Grillenberg Harzstraße 47c 06526 Sangerhausen OT Grillenberg
Ort (Schwimmen)	SaWanne Sangerhausen Otto-Nuschke-Str. 29 06526 Sangerhausen
Termin (Lauf)	Samstag, 28. März 2020, 10:00 – 14:00 Uhr
Termin (Schwimmen)	Freitag, 27. März 2020, 19:00 – 21:00 Uhr
Meldungen	Athletischer Sportverein 1902 Sangerhausen e.V. Wilhelm-Koenen-Straße 33 06526 Sangerhausen Telefon 03464 341578
Online-Meldungen	www.asv-sangerhausen.de
Meldeschluss	24. März 2020 Nachmeldungen sind am Wettkampftag vor Ort möglich. Schwimmen, am Freitag, 27. März 2020 von 17:30 – 18:30 Uhr Laufen, am Samstag, 28. März 2020 von 8:30 – 9:30 Uhr
Auszeichnungen (Laufen)	Teilnehmerurkunden und -medaillen für alle. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklassen erhalten Urkunden und Medaillen.
Auszeichnungen (Swim and Run)	Teilnehmerurkunden und -medaillen für alle. Die drei Erstplatzierten jeder Altersklassen bis U20 erhalten Urkunden und Medaillen. Erwachsene Distanz kurz und lang keine AK-Wertung, nur Gesamtwertung

Wettbewerbe und Startgebühren Laufen

14,7 km Lauf „Steigerschleife“

Männer, Senioren M30-M75+	7,00 €
Frauen, Seniorinnen W30-W65+	7,00 €

5,1 km Lauf „Buschklepper“

Männer, Senioren M30-M75+	7,00 €
Frauen, Seniorinnen W30-W65+	7,00 €
M/WJ U20	4,00 €

3 km Lauf „Wilddieb“

M/WJ U18 – M/W 16 und M/W 17	4,00 €
MJ U16 - M14 und M15	3,00 €

2 km Lauf „Grillensprung“

WJ U16 – W14 und W15	3,00 €
M/WJ U14 – M/W 12 und M/W 13	3,00 €

1 km Lauf „Junior-Cross“

M/WKU12 – M/W 10 und M/W 11	3,00 €
M/WKU10 – M/W 8 und M/W 9	3,00 €

0,5 km Lauf „Bambinisauser“

M/WK U8 und jünger	2,00 €
--------------------	--------

Staffel 4 x 500 m

(4 Starter / für Jedermann /
ohne Alterseinteilung / Staffel kann gemischt m/w sein)

14,7 km Nordic Walking / Wandern	5,00 €
5,1 km Nordic Walking / Wandern	5,00 €

Nachmeldegebühr für alle Läufe 3,00 €!
Nachmeldung bis 9:30 Uhr möglich!

Sonstiges

Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 8:30 Uhr

Wettbewerbe und Startgebühren Swim and Run

Swim and Run, Gesamtwertung aus Schwimmwettkampf am Freitag, 27.03.2020 und dem 12. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht am Samstag, 28.03.2020.

M/WK U8 und jünger	50m Schwimmen / 500m Laufen	6,00 €
M/WKU10 – M/W 8 und M/W 9	100m Schwimmen / 1km Laufen	6,00 €
M/WKU12 – M/W 10 und M/W 11	200m Schwimmen / 1km Laufen	6,00 €
M/WJ U14 – M/W 12 und M/W 13	400m Schwimmen / 2km Laufen	10,00 €
WJ U16 – W 14 und W 15	400m Schwimmen / 2km Laufen	10,00 €
MJ U16 – M 14 und M 15	400m Schwimmen / 3km Laufen	10,00 €
M/WJ U18 – M/W 16 und M/W 17	800m Schwimmen / 3km Laufen	10,00 €
M/WJ U20 – M/W 18 und M/W 19	800m Schwimmen / 5,1km Laufen	10,00 €
Erwachsene kurze Distanz	800m Schwimmen / 5,1km Laufen	15,00 €
Erwachsene lange Distanz	800m Schwimmen (x2) / 14,7km Laufen (es werden 800 m geschwommen und die Zeit mit 2 multipliziert)	15,00 €

Das Startgeld beinhaltet: Startgebühr Schwimmen, Startgebühr Lauf und Eintritt für die SaWanne Sangerhausen am 27.03.2020 ab 19:00 Uhr!

Nachmeldegebühr 3,00 €!

Nachmeldungen sind von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr möglich!

Sonstiges

Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 17:30 Uhr