



START
04.09.2020

YOGA KURS

mit Madeleine

Freitags 18.00 – 19.00 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Süd-West

jeder kann Yoga machen

mehr Gespür für deinen Körper entwickeln mit dynamisch kraftvollen und sanft fließenden Sequenzen

eine bessere Atmung mit Übungen zum Entspannen von Geist & Körper

Kosten für ASV-Mitglieder: 49 € (10er Karte)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 69 € (10er Karte)



Anmeldung / Rückfragen

Geschäftsstelle ASV

03464-341578

info@asv-sangerhausen.de