

Zeitplan

1. Lauf rund um das Waldbad Grillenberg

MDM / LM / Volkslauf

10:00 Uhr	0,6 km	U8
10:20 Uhr	1,2 km	U10
10:40 Uhr	1,2 km	U12
11:00 Uhr	2 km	W13 / W12
11:20 Uhr	2 km	M13 / M12
11:40 Uhr	2 km	W15 / W14
12:00 Uhr	3 km	M15 / M14 / WJ U20 / WJ U18
12:30 Uhr	5 km	Frauen / MJ U20 / MJ U18
13:15 Uhr	5 km	Männer

Änderung vorbehalten!