

Zeit	Strecke	Altersklasse
10:05 Uhr	14,6 km	Männer/ Frauen/ M30-M75 / W30-W65
10:15 Uhr	5,1 km 14,6 / 5,1 km	M/WJ U20 / Männer / Frauen / M30-M75 / W30-W65 Nordic Walking / Wandern
10:20 Uhr	500 m	M/W U8
10:30 Uhr	1 km	M/WKU10 – M/W 8 und M/W 9
10:40 Uhr	1 km	WK U12 – W10 und W11
10:50 Uhr	1 km	MK U12 - M10 und M11
11:00 Uhr	2 km	WJ U14 – W12 und W13
11:20 Uhr	2 km	MJ U14 – M12 und M13 WJ U16 – W14 und W15
11:40 Uhr	3 km	MJ U16 – M14 und M15