



mit Astrid Schumann

Mittwochs 19.30 – 20.30 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Süd-West

Für alle und jeden!

Zumba ist eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Beim Zumba steht nicht die Leistung, sondern der Spaß an erster Stelle. Durch die Musik, die einfach zu erlernenden Bewegungen und die damit verbundenen schnellen Fortschritte ist der Spaßfaktor besonders hoch.

Kosten für ASV-Mitglieder: 49 € (10er Karte)

Kosten für Nicht-Mitglieder: 69 € (10er Karte)



Anmeldung / Rückfragen

Geschäftsstelle ASV

03464-341578

info@asv-sangerhausen.de