

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Turnhalle	Kursleiter
Fitness Jumping	Dienstag	18:00 - 19:00	Kleinsporthalle Südwest	Nicole Richter
Kraft Ausdauer	Dienstag	19:00 - 20:00	Kleinsporthalle Südwest	Astrid Schumann
Zumba	Mittwoch	19:30 - 20.30	Turnhalle Grundschule Südwest	Astrid Schumann
Zumba für Jugendliche	Donnerstag	18:30 - 19:30	Turnhalle Grundschule Südwest	Astrid Schumann
Yoga	Freitag	17:00 - 18.30	Kleinsporthalle Südwest	Nadine Goldschmidt
Faszien	Freitag	17:00 - 18.00	Kleinsporthalle Südwest	Anika Krüger